



Instrucciones para la matriculación de nuevos estudiantes en la Academia Miri Piri

La matrícula está abierta a los interesados de 6.º a 11.º curso de cualquier país, religión o procedencia. La matrícula general comienza el 15 de enero, pero los nuevos estudiantes pueden solicitar la admisión anticipada y recibir un descuento por admisión anticipada si la matrícula se formaliza y se firma un contrato antes de la fecha límite del 15 de enero. (Los estudiantes chinos deben formalizar la inscripción antes del 1 de junio debido al tiempo adicional necesario para el procesamiento de la visa de estudiante. Los estudiantes no pueden llegar al campus con ningún otro tipo de visa).

Paso 1: Presente la solicitud en línea en www.miripiriacademy.org

Paso 2: Pague la cuota de solicitud según las instrucciones enviadas por correo electrónico

Paso 3: Envíe por fax o correo electrónico los expedientes escolares más recientes de su hijo.

Paso 4: Realice una entrevista con un oficial de admisiones.

Después de que se acepte a su hijo, quedarán los siguientes pasos:

Paso 5: Complete los formularios de seguimiento en línea, entre los que se incluyen los formularios de selección del plan de pago y de solicitud de ayuda financiera (si es necesario).

Paso 6: Firme y devuelva el contrato de matriculación, el acuerdo de exención de responsabilidad y política y el formulario de autorización de la tarjeta de crédito.

Paso 7: Pague la cuota de ingreso.

Paso 8: Solicite una **visa de estudiante** en el Consulado de la India.

Paso 9: Reserve el viaje de su hijo a la Academia Miri Piri y envíe los detalles del viaje y de la visa a la escuela junto con un historial médico.

Paso 10: ¡Prepare a su hijo para la Experiencia de la Academia Miri Piri!

Si tiene alguna pregunta, puede ponerse en contacto con la oficina de admisión en:

WhatsApp: +91-8054018906

Teléfono de EE. UU.: +1-505-715-6977

Hablantes de punjabi: +91-80540-18906

Correo electrónico: admissions@miripiriacademy.org

Sitio web: www.miripiriacademy.org

Políticas de matrícula, cuotas y pagos para el curso 2020-2021

Todas las tasas se indican y se deben pagar en rupias indias, a menos que se indique lo contrario.

Curso del estudiante	6.º-7.º	8.º-10.º	11.º	12.º
Matrícula: Enseñanza académica, programa de bellas artes, enseñanza de yoga Kundalini, programa de educación física y proyectos de servicio a la comunidad	657 000	735 000	735 000	735 000
Cargos y tarifas adicionales				
Alojamiento y comida	378 000	378 000	378 000	378 000
Programa de certificación de maestros de yoga Kundalini			46 000	22 000
Gastos de viaje (no reembolsables)				
Viaje de iniciación, excursiones, Gurdwara y lugares de interés histórico, vacaciones de primavera, vacaciones de invierno, viajes de clases individuales para el 8.º al 12.º curso.	90 000	100 000	100 000	224 000
TOTAL DE MATRÍCULAS Y CUOTAS	1 125 000	1 213 000	1 259 000	1 359 000
Gastos facturables del estudiante				
Depósito en cuenta de libros de texto	21 000	27 000	29 000	29 000
Depósito en cuenta para incidencias	51 000	51 000	51 000	51 000
Dinero mínimo requerido para gastos	32 000	42 000	53 000	53 000

Cuota de ingreso y de renovación de la matrícula

Todos los nuevos estudiantes matriculados en la Academia Miri Piri deben pagar una cuota de entrada de 118 000 INR. En el momento de la renovación de la matrícula, se debe pagar una cuota de 65 USD para los estudiantes que se vuelven a matricular. Si un niño deja la escuela por un año y luego regresa nuevamente, se debe pagar la cuota de ingreso por segunda vez.

Depósito de reserva

Los estudiantes que regresan deben pagar un depósito de reserva del 10 % de toda la matrícula, las tasas y las cuotas para reservar la plaza de su hijo en la Academia Miri Piri antes del 15 de junio. La carta de aceptación no se enviará hasta que se pague este depósito. El depósito no es un cargo adicional y se tendrá en cuenta para el pago de la matrícula y las tasas. Sin embargo, el depósito de reserva no es reembolsable, independientemente de si el estudiante renuncia antes del comienzo de las clases.

Opciones de pago

Los padres pueden elegir una de las siguientes opciones:

- Pago completo: *cuota de ingreso (nuevos estudiantes) o depósito de reserva (estudiantes que se vuelven a matricular), y contrato de matrícula que se debe pagar antes de la carta de aceptación.* El resto de la matrícula, tasas y cuotas se pagarán el 20 de agosto.
- A plazos: *la cuota de ingreso (nuevos estudiantes) o el depósito de reserva (estudiantes que se matriculan de nuevo) y el contrato de matriculación se deben pagar antes de recibir la carta de aceptación.* El diez por ciento (10 %) de la matrícula y las cuotas más

el total de los gastos facturables del estudiante se deben pagar el 20 de agosto. El resto de la matrícula y las cuotas se pagarán a través de uno de los siguientes planes de matrícula:

- Pagar cuatro cuotas iguales los 20 días de octubre, diciembre, febrero y abril.
- Pagar ocho cuotas iguales el día 20 de cada mes de septiembre a abril.

Nota importante: se aplicará una tasa de seguro de matrícula del 3 % a cualquier fondo que se pague a plazos en lugar de a principios de año.

Formas de pago

Para el pago de la matrícula en su totalidad y de todos los pagos iniciales pendientes, están disponibles las siguientes formas de pago:

- Tarjeta de crédito (Visa o Mastercard) o transferencia bancaria a AXIS Bank. (Se pueden aplicar cargos bancarios y de tarjetas de crédito.)

Para el pago de la matrícula en cuotas, están disponibles las siguientes formas de pago:

- Tarjeta de crédito (Visa o Mastercard) (Se pueden aplicar cargos por tarjetas de crédito.)

Las cuotas de matrícula se deducirán de la tarjeta de crédito registrada en la fecha indicada en el contrato de matrícula o renovación de matrícula en su totalidad, sin excepción. Se espera que los padres planifiquen en consecuencia y se aseguren de que haya fondos adecuados disponibles para el retiro.

Descuento por hermanos

El descuento por hermanos es igual al 5 % de la matrícula, sin incluir las tasas, y se aplica al hermano menor que asista. Si asiste un tercer hermano, el menor de los tres hermanos puede recibir un 10 % de descuento en la matrícula, sin incluir las tasas. Si asisten otros hermanos, también pueden recibir un 10 % de descuento en la matrícula.

Tasa de cambio

Todos los pagos se aceptarán en base al tipo de cambio vigente en el momento de la recepción del pago.

Reposición de cuentas para incidencias

La cuenta para incidencias se debe reponer cada vez que el saldo caiga por debajo de 5000 INR. El fondo se repondrá de la tarjeta de crédito registrada, a menos que un progenitor acuerde un pago alternativo.

Reembolsos

A menos que se indique específicamente a continuación, la matrícula y las cuotas pasan a ser no reembolsables en el momento de la admisión a la Academia Miri Piri. Las cuotas reembolsables se depositarán en la cuenta para incidencias y los padres que no hayan recibido ayuda financiera podrán recuperarlas al final del año escolar.

Explicación de los cargos y tarifas estándar

Matrícula: incluye los programas académicos, atléticos y de vida espiritual básica.

Cargos adicionales:

Alojamiento y comida: cubre la atención médica residencial y general, los costos de la comida, el material de los dormitorios y los servicios públicos.

Certificación de maestros KY: incluye los cursos de formación de maestros certificados por KRI y las cuotas de certificación de maestros de yoga Kundalini.

Tasas de viaje:

Cubre viajes, alojamiento y comida, durante el viaje de iniciación, las vacaciones de invierno y primavera, las excursiones locales y los viajes de campo, así como los viajes de clase entre el 8.º y el 12.º curso.

Gastos facturables:

Cuenta de depósito de libros de texto: al principio del año, los libros de texto se cobrarán de esta cuenta. Si quedan fondos o hay algún excedente, la diferencia se ajustará de la cuenta para incidencias.

Cuenta de depósito para incidencias: la cuenta para incidencias abarca gastos suplementarios como la reposición de libros de texto perdidos, tutorías, tasas de exámenes CIE, honorarios de personal de apoyo, suministros y gastos médicos, actividades y material espiritual, social, académico y deportivo, reposición de uniformes escolares, artículos solicitados específicamente por los padres y otras necesidades incidentales que puedan surgir. Al graduarse, renunciar o ser expulsado, cualquier parte restante se devolverá a los estudiantes que no reciban ayuda financiera.

Dinero para gastos de los estudiantes: proporciona un mínimo de dinero para gastos varios por mes a cada estudiante para gastos opcionales dentro y fuera del campus. Los padres pueden enviar dinero para gastos suplementarios a su discreción. Al graduarse, renunciar o ser expulsado, cualquier porción restante se devolverá a aquellos estudiantes que no reciban ayuda financiera.

Otros cargos y cuotas

Cuota de solicitud: se cobra una tasa de 40 dólares para la tramitación de todas las solicitudes de nuevos estudiantes.

Cuota de seguro de matrícula: se aplicará un cargo del 3 % a cualquier fondo que se pague a plazos.

Cuota de matriculación posterior: se cobrará una cuota de inscripción tardía de 12 000 INR si el contrato de inscripción, el acuerdo de responsabilidad y exención y el depósito de seguridad y la cuota de ingreso (estudiantes nuevos) o el depósito de reserva (estudiantes que vuelven a matricularse) no se reciben antes del 15 de junio.

Tarifas de apoyo de ESL: al llegar al campus, todos los estudiantes nuevos que no hablen inglés como lengua materna deberán realizar un examen de aptitud del idioma inglés (W-APT) para su inclusión en el programa de instrucción de inglés protegido (SEI), en el aula de educación general con apoyo de ESL (inglés como segunda lengua) o en el aula de educación general para estudiantes que hablan inglés con fluidez. A los estudiantes en el programa SEI se les cobrará 35 000 INR por semestre por el apoyo académico adicional necesario para ser estudiantes de inglés con fluidez.

Cuota de ausencia: a cualquier estudiante que llegue tarde o se vaya temprano al principio o al final del trimestre o de las vacaciones de invierno y primavera sin el permiso expreso por escrito del director se le cobrará una cuota de ausencia de 6000 INR al día.

Cargos por mora: Si hay algún problema con el pago a tiempo, se tomarán las siguientes medidas:

- Un cargo por mora equivalente al 3 % de cualquier cantidad vencida se hará inmediatamente exigible.
- Después de un mes sin pagos, se congelarán los fondos para incidencias y de la cuenta de gastos.
- Después de tres meses sin pagos, se revocará la matrícula y su hijo se enviará a casa antes de los exámenes semestrales. Todas las cuotas adeudadas por el año escolar completo de acuerdo con su contrato vencerán inmediatamente junto con los gastos de viaje.
- Las notas, transcripciones, certificados y diplomas no se entregarán hasta que todas las cuotas debidas se hayan pagado en su totalidad.

Cuota de acompañante: se deduce una tarifa de 6000 INR de la cuenta para incidentes si un niño viaja con el acompañante para cualquier parte de la ruta con acompañante. La cuota se puede cobrar dos veces al año si el niño viaja con el acompañante mientras va y viene de la escuela.

Preguntas frecuentes

¿Qué es lo que diferencia a la Academia Miri Piri?

La Academia Miri Piri está basada en las enseñanzas del Siri Singh Sahib Yogi Bhajan. Nuestro programa combina una rigurosa formación académica, la práctica diaria del yoga y la meditación Kundalini y un fuerte espíritu de comunidad para brindar a cada estudiante una experiencia de autodomínio y liderazgo. Los padres envían a sus hijos a la Academia Miri Piri para aprender y practicar un estilo de vida espiritual, desarrollar la autodisciplina y la confianza y brindarles las habilidades y el conocimiento que necesitarán para tener éxito en la vida.

¿Qué pasa si mi hijo no habla inglés?

Si el inglés es su segundo idioma, se solicita a los solicitantes que matriculen a sus hijos en clases de inglés antes de llegar al campus. Los estudiantes deben poder obtener una puntuación en el EFSET de por lo menos 31 usando el (<https://www.efset.org/english-certificate/>) (equivalente a un A2 en el MCER) o presentar una prueba equivalente de fluidez en el idioma para que puedan comenzar el año con las habilidades básicas de lectura y comprensión del inglés. Al comienzo del año, se evalúa a los estudiantes que no dominan el inglés y, si es necesario, se les coloca en un programa especial de inglés como segundo idioma para el primer año escolar y reciben ayuda adicional para ponerse al día con sus compañeros. Es posible que los estudiantes que ingresan del 9.º al 11.º curso no puedan tomar los exámenes de Cambridge o de clasificación avanzada si sus conocimientos de inglés y su base académica no son adecuados.

¿Y si mis hijos y yo no somos Sikhs?

La Academia Miri Piri acepta muchos estudiantes de diversos credos y orígenes. Aunque el programa de la escuela se basa en las enseñanzas del Sikhismo, se aceptan estudiantes de cualquier raza, religión o cultura. Aunque se exige a los estudiantes que practiquen el estilo de vida sikh en el marco de nuestro programa, incluso el uso de un turbante y una dieta vegetariana, no se espera que adopten la religión sikh o que practiquen el sikhismo en su vida personal. Siempre y cuando las prácticas y creencias religiosas de un estudiante no interfieran con su plena participación en el programa de la Academia Miri Piri, pueden creer y practicar cualquier otra religión mientras asisten a la escuela.

Si mi hijo va a la MPA, ¿podrá ir a la universidad en nuestro país de origen? Esto merece un comentario.

La MPA es una escuela candidata a la NEASC (Asociación de Escuelas y Universidades de Nueva Inglaterra) y la acreditación está proyectada para principios del año escolar 2020. Escuelas y universidades de todo el mundo reconocen a la NEASC como el equivalente a un diploma de secundaria de los Estados Unidos. Recomendamos que los padres se pongan en contacto con las autoridades educativas de su país de origen para entender cuál es la relación entre el equivalente al diploma de secundaria de los EE. UU. y su sistema educativo y si se necesita algún estudio complementario o examen externo. Los estudiantes de la MPA tienen la opción de estudiar y presentarse a los exámenes externos según sea necesario. Los estudiantes de la Academia MiriPiri tienen una formación única que les confiere una ventaja sobre otros solicitantes de ingreso a la universidad. Los estudiantes se han aceptado en universidades tan prestigiosas como UC Berkeley, Mt Holyoke College y Vassar.

¿Proporcionan apoyo académico adicional cuando es necesario?

Todos los estudiantes que reciban un 50 % o menos en cualquier materia recibirán apoyo académico extra. El apoyo académico de nivel 1 lo ofrecerá en el aula el maestro respectivo para los estudiantes que reciban un 40 %-50 % en su evaluación de rendimiento/sus exámenes semestrales. El apoyo académico de nivel 2 para los estudiantes que reciban menos del 40 % se proporciona a los estudiantes durante el tiempo de aprendizaje personalizado. En caso de que un estudiante no pueda recuperar la calificación exigida después de recibir el apoyo de nivel 1 o de nivel 2, se le asignará una tutoría obligatoria para esa asignatura en particular. Los estudiantes permanecerán en el programa de tutoría hasta que mejoren su calificación en esa materia. Cualquier estudiante que necesite asistencia para la tarea o que requiera apoyo en cualquier materia también puede unirse al programa. Los honorarios de la tutoría son responsabilidad de los padres y se deducirán de la cuenta para incidencias.

¿Cuándo comienza el año escolar?

El año escolar comienza a finales de agosto y termina a finales de mayo. A los estudiantes que se presentan a los exámenes de Cambridge se les puede exigir que se queden hasta junio para completar sus exámenes.

¿Cuáles son las actividades extracurriculares de la MPA?

La Academia Miri Piri ofrece una amplia gama de actividades extracurriculares, que van desde los deportes hasta el arte y el servicio comunitario. Se exige a los estudiantes que participen en un programa deportivo que incluye fútbol (soccer), baloncesto, disco volador y kabaddi (un deporte de lucha punjabí). Los estudiantes eligen una de las bellas artes, que incluyen el canto clásico indio, la tabla, el sitar, la cerámica y el baile bhangara. El entrenamiento en gatka, un arte marcial tradicional sij, y la participación en programas de servicio comunitario (sewa) son obligatorios para todos los estudiantes.

¿Mi hijo podrá viajar y ver otras partes de la India?

Cada año durante las vacaciones de invierno y primavera y en los viajes individuales de la clase, la escuela viaja a otras partes de la India para disfrutar de las vacaciones y visitas turísticas. En el pasado se han realizado viajes a Delhi, Hemkunt Sahib, Manali, Dharmsala, Agra, Rajasthan y Rishi Kesh. Los estudiantes de 12.º curso también tienen la oportunidad de participar en el viaje de la clase superior en países como Australia, Malasia o Tailandia.

Matriculación y modalidades de pago

¿A quién se acepta?

La Academia Miri Piri acepta a todos los niños de 6.º a 11.º curso que se sientan inspirados por nuestra misión y quieran desafiarse a sí mismos para superarse. Cualquier persona que solicite ingreso al 12.º curso debe haber completado el nivel I de certificación de maestro de yoga Kundalini antes del comienzo del año escolar.

¿Tengo que pagar la matrícula de una sola vez?

No, ofrecemos varios planes de pago para los padres que no pueden pagar la matrícula en su totalidad al comienzo del año.

¿Ofrece la escuela ayuda financiera?

Queremos asegurarnos de que cada niño que se inspire para venir a MPA pueda hacerlo, independientemente de su situación económica. Más de la mitad de nuestras familias reúnen los requisitos para recibir alguna cantidad de ayuda financiera, según sus necesidades.

¿Cuándo puedo tener la carta de aceptación?

La carta de aceptación se emitirá después de:

- La solicitud en línea se ha completado.
- Se han recibido las transcripciones de las escuelas anteriores.
- La entrevista se ha completado y la admisión del estudiante se ha aprobado.
- El contrato de matriculación y la política y el acuerdo de exención de responsabilidad se han firmado y recibido, y se ha depositado la cuota de ingreso o el depósito de reserva (estudiantes que vuelven a matricularse).
- Se han pagado todas las cuotas y las tarifas pendientes.

¿Qué no incluye el precio de la matrícula?

La cuota de la matrícula no incluye libros de texto, las tasas de exámenes externos, las tasas del programa SEI, las tasas de tutoría, las excursiones especiales, el dinero para gastos o los gastos incidentales como uniformes adicionales, suministros académicos o servicios médicos y dentales externos.

¿Hay descuentos para hermanos?

Los hermanos de los mismos padres tienen derecho a un reembolso de entre el 5 y el 10 por ciento de la cuota anual básica de matrícula, según el número de hermanos. Este descuento no se aplica a los demás cargos/cuotas, entre ellos la cuota de ingreso. El descuento es válido solo durante el tiempo que el hermano/hermana esté estudiando en la MPA, y se eliminará cuando se gradúe o abandone la escuela.

¿Qué es el depósito para incidencias?

Debe hacerse un depósito para incidencias que cubra los gastos suplementarios en el momento de la admisión de todos los estudiantes. Los fondos se utilizan para cubrir los siguientes tipos de gastos: libros de texto, tasas de exámenes externos, tutoría, tasas del programa SEI, gastos médicos, viajes de estudio, excursiones adicionales, gastos escolares adicionales como el reemplazo de libros de texto, suministros, zapatos, uniformes, etc., y otras necesidades incidentales (a medida que surjan). El depósito para incidencias se deberá reponer cuando alcance el nivel de 5000 INR.

¿Cómo puedo enviar dinero adicional para los gastos de mi hijo?

Se puede incluir dinero para gastos extras como fondos adicionales con planes de pago a plazos, o se puede concertar con el departamento de cuentas en cualquier momento el pago mediante tarjeta de crédito o transferencia. Por favor, informe al departamento de cuentas cuando se haya enviado dinero para gastos extras.

Disposiciones sobre el viaje, la visa y el empaque

¿Qué tipo de visa necesito para mi hijo?

Los estudiantes de la Academia Miri Piri deben tener una visa de estudiante válida emitida por la Embajada de la India en su país de origen, a menos que sean ciudadanos indios, tengan residencia en la India o posean una tarjeta PIO u OCI válida del Gobierno de la India. Una visa X, a menudo expedida a los hijos de NRI, no es un sustituto válido. Cualquier estudiante que llegue sin una visa aceptable del Gobierno de la India no podrá permanecer en el campus.

¿Cómo puedo organizar los viajes de mi hijo?

Se espera que todos los padres se pongan en contacto directamente con las aerolíneas o con su propio agente de viajes para organizar el viaje de su hijo de acuerdo con nuestras directrices. Nosotros ofrecemos un vuelo chárter de ida y vuelta a los Estados Unidos para aquellos padres que quieran que su hijo viaje con un grupo.

¿Mi hijo puede llegar a la escuela más temprano o más tarde de la hora programada?

No, los estudiantes deben llegar durante las fechas de llegada y salida programadas. Cualquier estudiante que llegue tarde o se vaya temprano debe tener un permiso escrito del director o se le cobrará una cuota de ausencia.

¿Qué debe traer mi hijo a la escuela? ¿Qué es lo que no debe traer?

Las directrices de empaque están incluidas en la lista oficial de empaque que se incluye a continuación.

¿Mi hijo debe traer una computadora portátil u otros aparatos electrónicos?

La mayoría de los estudiantes que vienen a la MPA traen una computadora portátil u otros dispositivos electrónicos. Sin embargo, el uso de aparatos electrónicos en el campus es un privilegio que debe ganarse y se limita intencionalmente para fomentar la participación y la creatividad. Todos los aparatos con capacidad de contener una tarjeta SIM, teléfonos, computadoras y aparatos de juego de mano los deben guardar los conserjes de los dormitorios y se deben sacar en momentos aprobados. Se permite a los estudiantes usar los dispositivos electrónicos aprobados durante tiempos limitados en la noche en la mayoría de los días de semana y en los fines de semana. Los dispositivos de lectura (que no tienen la posibilidad de navegar por Internet) y los simples reproductores de música MP3 sin pantallas táctiles o tarjetas SIM se pueden utilizar durante cualquier tiempo libre entre semana y los fines de semana. Los estudiantes a partir de 9.º curso pueden tener tabletas o iPods sin capacidad de contener tarjetas SIM durante toda la semana. Disponemos de red wifi en los dormitorios para el uso de los estudiantes durante las horas especificadas. A los estudiantes se les asigna un ancho de banda de descarga mínimo al mes y pueden adquirir un uso adicional si lo desean.

¿Puedo desplazarme a la escuela para que mi hijo se instale?

Los padres pueden visitar el campus de la escuela en cualquier momento. Sin embargo, la escuela a menudo realiza un viaje extenso a los pocos días de la llegada del estudiante. Este viaje está diseñado específicamente para ayudar a nuestros estudiantes a integrarse

rápidamente con sus compañeros y familiarizarse con el personal en un ambiente informal. Pedimos a los padres que no participen en este evento en particular.

Permanecer en contacto

¿Cuándo puedo visitar a mi hijo durante el año escolar?

Los padres, familiares y amigos pueden venir durante el tiempo libre del niño, pero deben solicitar una cita con al menos 48 horas de anticipación para coordinar los detalles. Los padres y familiares inmediatos también pueden obtener permiso del coordinador de vida residencial o del director para observar o participar durante las actividades programadas. Se recomienda a los padres que limiten sus visitas a Amritsar durante los semestres académicos a una semana o menos para minimizar las distracciones de los estudiantes. Solicitamos que los padres que acompañen a sus hijos a la India al comienzo del año escolar planifiquen su vuelta inmediatamente después de la fecha de llegada para ayudar a asegurar que su hijo se adapte a la vida en la AMP de la mejor manera posible.

¿Cómo me mantendré en contacto con mi hijo?

Se anima a los padres a que compren teléfonos celulares que los estudiantes puedan usar para mantenerse en contacto con sus padres y amigos los fines de semana y durante una hora cada noche durante los días de semana. El colegio puede organizar la compra de teléfonos celulares y tarjetas telefónicas para los estudiantes a partir del depósito para incidencias. El edificio de la escuela y los dormitorios también están equipados con acceso a red wifi para el uso de Skype o correo electrónico.

¿Mi hijo puede venir a casa por motivos familiares durante el año escolar?

Se concede permisos de salida a los estudiantes caso por caso. Los estudiantes generalmente tienen permiso para asistir a eventos importantes como bodas, nacimientos, enfermedades o fallecimientos en su familia inmediata si la escuela recibe una solicitud oficial directamente de sus padres. A los estudiantes se les puede conceder permiso para visitar a sus amigos o parientes durante la noche un máximo de dos veces por semestre. Para obtener permiso para pasar la noche, los padres deben presentar una solicitud de ausencia al gerente de la oficina principal por lo menos 48 horas antes de la fecha del permiso solicitado. Se espera que los padres que soliciten un permiso de ausencia regresen a la escuela a la hora acordada.

LISTA DE EMPAQUE DE LA MPA Y TIENDA DE LA ESCUELA

Se pide a los padres que tengan en cuenta que los artículos en cursiva son opcionales y que la mayoría de ellos se pueden comprar fácilmente en Amritsar. Los artículos disponibles en la tienda de la escuela también se encuentran en la lista. Ahora es posible comprar casi todos los artículos de la lista en la India, pero su niño debe llevar consigo lo básico para comenzar el año.

Zapatos

- 1 o 2 pares de zapatillas para correr
- 2 pares de zapatos de cuero negro pulible con suela negra (sin rayas ni marcas, se prefieren los zapatos deportivos)
- 2 pares de zapatillas de ducha / chancletas

- *Calzado deportivo específico (por ejemplo, zapatos de fútbol, zapatos de baloncesto, etc.)*

Nota: El segundo par de zapatos de cada categoría debe ser de 1/2 a 1 talla más grande que la talla actual del estudiante para compensar el crecimiento durante el año escolar. Por favor, valórelolo con su mejor criterio.

Ropa interior/Ropa de noche

- 25-30 juegos de ropa interior de algodón
- 7-10 sostenes para niñas (por lo menos 5 o más sostenes blancos o de tono de piel para llevar debajo de los uniformes blancos).
- 4-8 sostenes deportivos para niñas
- 1 traje de baño modesto de una sola pieza o un traje de baño para niños
- 1 par de pantalones cortos de natación hasta la rodilla para niñas (obligatorio)
- 25 pares de calcetines negros
- 3 pares de pijamas o ropa de noche (Para los niños, se aceptan los boxers. Se necesitan pijamas calientes para el invierno.)
- *5 - 10 camisetas blancas de algodón si su hijo lleva camiseta interior*
- *Ropa interior larga*
- *Albornoz*

Ropa de invierno

- 2 chamarras de color azul marino (no se permiten logotipos, marcas o nombres de marca obvios).
- 1 chamarra de invierno gruesa
- *1 par de botas negras*
- *1 par de guantes azul marino*
- *1 bufanda o chal azul marino o blanco*
- *1 impermeable o poncho*

Ropa de cama / Sábanas

- *Toallas de baño y paños de lavar*
- *Colcha y manta*
- *2 fundas de acolchado (edredones) y juegos de sábanas individuales (se proporcionan sábanas, pero algunos estudiantes prefieren las suyas propias)*

Artículos de tocador

- 2 peines o cepillos
- 1 botella de protector solar (20 SPF o más)
- Productos femeninos para niñas. (Recomendamos 7 paquetes de almohadillas, 1-2 paquetes de almohadillas de noche y 1 paquete de forros de bragas).
- 50 corbatas de pelo para niños y niñas
- 1 kit de uñas (cortauñas, limas, cepillo de uñas, etc.)

- 1 bolsa de aseo impermeable
- 1-2 varillas de capítulo con SPF
- Desodorante de 2-4 barritas
- 12 o más paquetes pequeños de pañuelos de papel
- 2 botellas de loción/humectante
- Repelente para insectos
- *gel de aloe vera para quemaduras de sol*
- *cepillos dentales*
- *pasta de dientes*
- *hilo dental*
- *50 horquillas o pinzas para el pelo para las niñas*
- *champú y acondicionador*
- *lavado de cara y crema para la cara*
- *jabón / gel de ducha*
- *aceite de almendras*

Cuidado personal

- 2 botellas de agua (de plástico o metal resistente)
- Una bolsa plástica con cierre de cremallera que contiene los siguientes artículos para guardarlos con la enfermera en el consultorio médico:
 - Emergen-C o electrolitos en polvo (muy recomendado para los meses calurosos del año, aproximadamente 120 o 240 paquetes de uso individual).
 - Acidófilos no refrigerados para su uso después de cualquier tratamiento antibiótico necesario.
 - Multivitaminas: suficiente uno cada día o cada dos días.
 - Vitamina C
 - Pastillas de hierro para las chicas
 - Polvo de proteína: particularmente útil si su hijo no es un gran amante de la comida india.
 - Cualquier medicamento o vitamina adicional que se necesite.

Electrónicas

- Computadora portátil: las computadoras portátiles se utilizan tanto para usos académicos como no académicos y se recomiendan encarecidamente.
- *Teléfono: un teléfono personal con capacidad de contener una tarjeta SIM es necesario para la comunicación con el hogar. Disponible en la India si es necesario. Los estudiantes deben traer un solo teléfono y no se les permitirá el acceso a dispositivos adicionales.*

Nota: El acceso a los dispositivos electrónicos con acceso a Internet está limitado a tiempos específicos en la MPA. Si su hijo quiere tomar fotos, leer o escuchar música en otros momentos, le recomendamos que piense en los siguientes dispositivos además de la computadora portátil y el teléfono.

- *Reproductor de MP3 (sin pantalla táctil) y auriculares*
- *Kindle Paperwhite (u otro dispositivo de lectura sin conexión a Internet)*
- *Cámara digital*
- *Los dispositivos de traducción electrónica se pueden utilizar en todo momento si no tienen otras funcionalidades de navegación web.*

Artículos varios

- 1 mochila
- 1 reloj despertador que funcione con pilas
- 1 luz de flash (se recomienda utilizar pilas AA)
- 1 reloj
- 2 marcadores de color claro para etiquetar la ropa oscura con números de inscripción
- 4-6 marcadores de lavandería / permanentes (para volver a etiquetar la ropa después de varios lavados)
- 2-3 cerraduras de marca "Master" u otras cerraduras de combinación de alta calidad.
- *pilas AA*
- *eliminador de manchas de la ropa*
- *accesorios para anteojos*

Material para caminatas de 8.º y 11.º curso (todos disponibles en Amritsar si es necesario)

- *Mochila de senderismo*
- *Saco de dormir bueno para 0 grados*
- *Botas de senderismo*
- *Chamarra impermeable*
- *Bastones de senderismo.*

Comida / artículos de consumo (Todos son opcionales, pero tenga en cuenta que todos los artículos de comida deben ser vegetarianos.)

- *Barras de proteína y polvo de proteína*
- *Sus tentempiés saludables favoritos (barras saludables, etc.)*
- *Condimentos favoritos*
- *No envíe cantidades excesivas de comida chatarra o azúcar*
- *No envíe ningún alimento con salsa de carne o pescado. La MPA tiene un campus 100 % vegetariano.*

Por favor, tenga en cuenta que los artículos en nuestra lista de contrabando, lo que incluye cantidades excesivas de alimentos no saludables, y cualquier objeto personal utilizado de manera contraria a la política de la escuela puede ser confiscado en cualquier momento.

Artículos disponibles en la tienda de la escuela

- Champú y acondicionador
- Pasta de dientes
- Cepillos de dientes
- Listerine
- Papel higiénico
- Tejidos
- Servilletas sanitarias
- Cestas de lavandería
- Perchas
- Detergente
- Calcetines
- Ropa interior
- Cordones de zapatos
- Betún y cepillos para zapatos.

PREPARAR A SU HIJO PARA LA ACADEMIA MIRI PIRI

En la Academia Miri Piri los estudiantes llevan un estilo de vida disciplinado que puede diferir significativamente de su vida familiar. Para ayudar a su hijo a adaptarse, le recomendamos que antes de llegar a la MPA, los estudiantes recién matriculados:

- **Se familiaricen con los programas, el horario y las políticas de la Academia Miri Piri.** Recomendamos que los estudiantes lean todo el sitio web y el manual del estudiante a fondo antes de llegar a la escuela. Los estudiantes podrán adaptarse a la escuela con mucha más facilidad si saben qué esperar cuando lleguen.
- **Comiencen su formación en yoga Kundalini y Sikh Dharma.** El programa de la Academia Miri Piri se basa en las enseñanzas de Siri Singh Sahib, que incluyen aspectos tanto de yoga Kundalini como de Sikh Dharma. Si su hijo no está familiarizado con la práctica de Kundalini Yoga, le recomendamos encarecidamente que lo matricule en una clase local de yoga Kundalini para principiantes durante los meses de verano. Para encontrar un maestro de yoga Kundalini cerca de usted, vaya a <http://www.ikyta.org> y busque en el directorio de maestros. Si su hijo no está familiarizado con el Sikh Dharma, le recomendamos que lea más sobre el tema en <http://www.sikhnet.com/pages/introduction-sikhism>
- **Practiquen a levantarse el cabello y a atarse un turbante hasta que se sientan seguros.** Los estudiantes de la Academia Miri Piri están obligados a llevar el cabello recogido y a atarse un turbante todos los días. Si su hijo no sabe ya cómo ponerse el cabello y atarse un turbante, le recomendamos que practique estas habilidades diariamente hasta que se sienta cómodo y seguro de sus capacidades. Para ver diversos tutoriales sobre cómo atar un turbante, vaya a <http://fateh.sikhnet.com/s/TyingTurbans>. ¡No se preocupe, también les ayudaremos en la escuela!
- **Prueben la cocina tradicional vegetariana del norte de la India.** En la Academia Miri Piri, los estudiantes siguen una estricta dieta vegetariana. Basada principalmente en la cocina tradicional del norte de la India, el desayuno normalmente se compone de

paranthas, un tipo de pan plano relleno de verduras y especias, así como yogur, gachas y fruta, y otras comidas generalmente incluyen arroz, daal (frijoles), sabzi (verduras), yogur y rotis (pan plano). Si su hijo no está familiarizado con este tipo de comida, le recomendamos que lo lleve a un restaurante local del norte de la India para que se familiarice con la comida que comerá diariamente.

- **Desarrollen sus habilidades de lectura, escritura y conversación en inglés.** Si su hijo no habla inglés como primera lengua, le recomendamos encarecidamente que lo matricule en clases intensivas de lectura, escritura y conversación en inglés antes de su llegada a la Academia Miri Piri. Como mínimo, los estudiantes deben poder obtener un puntaje de EFSET de al menos 31 de acuerdo con el (<https://www.efset.org/english-certificate/>) (equivalente a un A2 en el MCER) o proporcionar una prueba equivalente de fluidez en el idioma para que puedan comenzar el año con las habilidades básicas de lectura y comprensión del inglés. Aunque proporcionamos un apoyo especial a nuestros estudiantes no angloparlantes, la transición a un sistema social y académico en inglés es difícil. Incluso un nivel básico de familiaridad antes del comienzo del año escolar puede ser muy beneficioso. Los estudiantes que no son hablantes nativos de inglés tomarán un examen de nivel al comienzo del año para determinar qué nivel de enseñanza de inglés adicional puede ser necesario.

APOYAR A SU HIJO EN LA ACADEMIA MIRI PIRI

Adaptarse a la vida en la Academia Miri Piri puede ser una experiencia exigente para los estudiantes de primer año. Para muchos, es la primera vez que viven lejos de su hogar y su familia. Además, el riguroso horario y la estricta disciplina de la escuela pueden exigir que los nuevos estudiantes salgan de su zona de confort. Para ayudar a su hijo a adaptarse, recomendamos lo siguiente a los padres de los estudiantes de primer año:

- **Envíe a su hijo con el vuelo chárter en lugar de traerlo personalmente a la escuela.** Esto disminuirá el impacto de la adaptación que tienen que realizar a su llegada al campus.
- **Hable de las dificultades que puede esperar su hijo antes de que salga de casa.** Los estudiantes que saben qué esperar están mucho mejor preparados para su experiencia aquí. Podemos recomendarle a un padre veterano para que le dé información y apoyo.
- **Antes de que su hijo salga de casa, comuníquese que se compromete a participar en el programa de la MPA durante al menos un año.** Después de llegar a la MPA, los estudiantes a quienes se les pide que tomen una decisión sobre si permanecer o no en la escuela tienen dificultades para establecerse en el programa. En lugar de participar, están constantemente pensando en la decisión que se ha puesto sobre sus hombros. Una vez que su compromiso está claro, la mayoría de los estudiantes pueden adaptarse, hacer amigos y disfrutar de lo que la MPA puede ofrecerles.
- **Aparte de asegurarse inicialmente de que han llegado a salvo, absténgase de llamarlo por lo menos durante dos semanas.** Este corto período de tiempo le dará a su hijo la oportunidad de sentirse cómodo con el programa y comenzar a hacer amigos sin pensar en lo que se está perdiendo o en la forma en que su ausencia podría afectar a sus padres.

- **En las comunicaciones con su hijo, apoye al personal y las políticas de la escuela para que se sienta seguro y protegido bajo nuestro cuidado.** Si su hijo comunica un problema que le preocupa, el personal de la escuela, los maestros y los administradores están disponibles para tratar los problemas con usted directamente, y trabajarán para hacer cualquier cambio posible para apoyar a su hijo.
- **Establezca vínculos con otros padres de la MPA que puedan compartir información y apoyarlo como padre.** La Academia Miri Piri le proporcionará un directorio de todos los padres de la MPA al comienzo del año escolar. Le recomendamos que se ponga en contacto con los padres de otros estudiantes del aula de su hijo y con otros padres que vivan en su región. Los padres de alumnos de la MPA desde hace mucho tiempo son un gran recurso de información y apoyo. También puede unirse al grupo de padres de la Academia Miri Piri en Facebook para continuar en contacto con otros padres durante todo el año.

Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Para preguntas sobre:

Admisiones: Saraswati Kaur Khalsa, subdirector, saraswati@miripiriacademy.org

Asuntos académicos: Kirandeep Kaur, director pedagógico, kirandeep@miripiriacademy.org

Vida residencial: Japjeet Kaur Khalsa, director de vida residencial, japjeet@miripiriacademy.org

Vida espiritual: Jugat Guru Khalsa, director ejecutivo, jugatguru@miripiriacademy.org

Cuentas: Arun Mahajan, director de cuentas, accountinfo@miripiriacademy.org