



Miri Piri 学校新生入学注册指南

入学注册向任何国家、宗教和背景的 6-11 年级申请者开放。常规入学注册自 1 月 15 日开启，但新生可申请提前录取，此外，如在 1 月 15 日前完成入学注册并签订合同，可获得提前录取优惠。中国学生人数上限为在校总人数的 25%。并且，为在 8 月学校开学前从印度领事馆取得学生签证，中国学生必须在 6 月 1 日前完成入学注册。抵达校园前，所有学生必须拥有学生签证。如果学生在我们已达到 25% 的人数限制后才完成注册，他们将被加入等候名单。

第 1 步： 在 www.miripiriacademy.org 上提交在线申请

第 2 步： 根据电子邮件指示，支付申请费用

第 3 步： 以传真或电子邮件形式将您孩子最新的学业成绩单发送过来。

第 4 步： 完成与招生官的面试。

您的孩子被录取后，还需完成以下步骤：

第 5 步： 填写后续的在线表格，包括选择付款计划和经济援助申请表（如有需要）。

第 6 步： 签署并发回入学注册合同、政策和责任免除协议、以及信用卡授权表格。

第 7 步： 支付入学费用。

第 8 步： 向印度领事馆申请学生签证。

第 9 步： 为您的孩子预订前往 Miri Piri 学校的行程，并将行程详情、签证详情和病史一并发送给校方。

第 10 步： 为您的孩子体验 Miri Piri 学校生活做好准备吧！

如您有任何问题，请联系招生办公室，联系方式为：

WhatsApp: +91-8054018906

电话（美国）：+1-505-715-6977

旁遮普语电话：+91-80540-18906

电子邮箱：admissions@miripiriacademy.org

网站：www.miripiriacademy.org

2020-2021 学年学费、杂费和付款政策

除另有标注, 所有下列费用均以印度卢比支付

学生年级	6-7	8-10	11	12
学费: 学业课程, 美术课程, 昆达利尼瑜伽课程, 体育教育课程及团体服务项目	657,000	735,000	735,000	735,000
其他费用				
寄宿	378,000	378,000	378,000	378,000
昆达利尼瑜伽教师培训认证课程			46,000	22,000
旅行费用 (不可退还)				
毕业旅行, 实地考察, 谒师所和历史名胜, 春假, 寒假, 8-12 年级个别班级旅行	90,000	100,000	100,000	224,000
学杂费总计	1,125,000	1,213,000	1,259,000	1,359,000
按期计费的学生开支				
课本账户存款	21,000	27,000	29,000	29,000
杂费账户存款	51,000	51,000	51,000	51,000
零用钱最低开支	32,000	42,000	53,000	53,000

入学费和重新注册费

每位 Miri Piri 学校的入学新生均需支付 118,000 卢比的入学费。返校学生在重新注册时需缴纳 65 美元的费用。如果孩子离校一年后再次返校, 也需再次缴纳入学费。

留位费

返校学生必须在 6 月 15 日前支付全部学杂费及各项费用总额 10% 的留位费, 以保留孩子在 Miri Piri 学校的位置。支付该留位费后, 学校才会发出接收函。留位费不是额外费用, 将计入学费和其他费用中。但是, 无论该生是否在课程开始前取消入学, 留位费均不予退还。

付款选项

父母可选择以下任一方式付款:

- 全额支付——在学校发出接收函前, 应付清 (新生) 入学费或 (返校学生) 留位费, 并签订入学注册合同。学杂费和各项费用余款应在 8 月 20 日付清。
- 分期付款——在学校发出接收函前, 应付清 (新生) 入学费或 (返校学生) 留位费, 并签订入学注册合同。学杂费的百分之十 (10%) 加上所有按期计费的学生开支总额应在 8 月 20 日前付清。学杂费余款将以下列任一学费分期付款方式支付:
 - 四期等额支付——即于 10 月 20 日, 12 月 20 日, 2 月 20 日, 4 月 20 日付款。
 - 八期等额支付——即从 9 月至第二年 4 月, 每个月 20 日付款。

重要提示: 所有分期支付而非一次付清的费用均需缴纳 3% 的学费保险费用。

付款方式

对于全额支付学费和分期付款的首笔应付款, 可以通过以下方式支付:

- 信用卡 (Visa 卡或 Mastercard 卡) 支付, 或电汇至印度 AXIS 银行。(可能会产生银行手续费或信用卡手续费)

对于分期付款, 可以通过以下方式支付:

- 信用卡 (Visa 卡或 Mastercard 卡) (可能会产生信用卡手续费)。

在入学注册合同或重新注册合同所示日期, 学费分期付款款项一概将从登记的信用卡上全额扣除。父母应相应做好计划, 确保有足够的资金可以扣取。

兄弟姐妹优惠

兄弟姐妹优惠金额为学费 (不含杂费) 的 5%, 可用于入学的孩子中年龄最小的那位。如果有第三个孩子入学, 最小的那个孩子可以获得学费 (不含杂费) 10% 的优惠。如果还有更多孩子入学, 他们同样可以获得学费 10% 的优惠。

汇率

所有款项将按收款时的实时汇率为基准折算。

杂费账户充值

当杂费账户余额不足 5000 卢比时, 必须进行充值。除非父母另设支付方式, 资金将从登记的信用卡中充入。

退费

除非在下文特别注明, 否则一经 Miri Piri 学校录取, 学杂费一概不予退还。可退费用将计入杂费账户中, 在学年末返还给所有未接受经济援助的父母。

收费标准说明

学费: 提供学业、运动、及基本灵性生活项目。

附加费用:

寄宿: 包括住宿、全科医疗、餐费、宿舍设备及设施费用。

昆达利尼瑜伽教师认证: 包括 KRI 认证的教师培训课程和昆达利尼瑜伽教师证书费用。

旅行费用:

毕业旅行、寒假、春假、当地旅行、实地考察、以及 8-12 年级班级旅行的交通费用和住宿费用。

按期计费的开支:

课本账户存款: 学年初, 课本费用将从该账户收取。如有剩余资金或产生超额支出, 差额将从杂费账户中调整。

杂费账户存款: 杂费账户包括一些补充支出, 如课本丢失后的重置费用, 辅导费用, 剑桥考试费用, 乘机陪同费, 医药费及医疗开支, 灵性、社交、学业和体育相关活动费用及装备费用, 置换校服费用, 父母特别要求的用品, 以及其他临时所需。学生毕业、退学或被开除时, 账户余额将退还给未接受经济援助的学生。

学生零用钱: 每月为每位学生提供最低金额的零用钱, 以供校内外的选修项目使用。父母可以根据自己的考量, 给予额外零用钱。学生毕业、退学或被开除时, 账户余额将退还给未接受经济援助的学生。

其他费用

申请费用: 将收取 40 美元费用, 用于处理所有的新生申请流程。

学费保险费: 所有分期支付的费用均需缴纳 3% 的费用。

推迟入学注册费用: 如果在 6 月 15 日仍未收到学生的入学注册合同、责任免除协议、押金和 (新生) 入学费或 (返校学生) 留位费, 则会收取 12,000 卢比的推迟入学注册费用。

非母语英语课程支持费用: 到校后, 所有母语为非英语语言的学生需要参加英语水平测试 (W-APT), 以决定该生是参加掩蔽式英语教学 (SEI) 项目, 有非母语英语课程 (ESL) 支持的常规培养班级, 还是流利英语学习者的常规培养班级。参加 SEI 项目的学生每学期将收取 35,000 卢比的费用, 用于成为流利英语学习者所需的额外学业支持。

缺勤费: 如学生在学期初、学期末或寒假和春假前后, 未经校长批准而迟到或早退, 将被收取每日 6000 卢比的缺勤费。

滞纳金: 对于未按时缴纳付款的, 我们将采取以下措施:

- 将即刻产生任何逾期金额 3% 的滞纳金。
- 逾期一个月的, 杂费账户和零用钱账户将被冻结。
- 逾期三个月的, 入学资格将被取消, 您的孩子可能在学期期末考试前被遣送回家。您的合同所规定的一学年应支付的全部款项, 连同交通花费, 都应即刻支付。
- 全部应付费用付清前, 在校成绩、成绩单、证书和文凭将被扣留。

乘机陪同费: 如学生在乘机陪同路线的任意路段选择陪同服务, 将在杂费账户中扣除 6000 卢比。如果学生往返学校均有乘机陪同, 该项费用会被收取两次。

常见问题

Miri Piri 学校与众不同的原因是？

Miri Piri 学校以 Siri Singh Sahib Yogi Bhajan 的教导为基础。我们的课程结合了严谨的学业课程和昆达利尼瑜伽及冥想的日常实践，有浓厚的团体意识，培养学生的自制力和领导力。父母们将孩子送来 Miri Piri 学校，学习和练习灵性生活，培养自制力和自信心，教授他们成功人生所需的技能和知识。

如果我的孩子不会说英语怎么办？

如果英语是第二语言，我们会要求申请人的孩子在进入校园前先参加英语课程学习。学生必须在英孚标准化英语测试 (EFSET) 中至少取得 31 分 (<https://www.efset.org/english-certificate/>) (相当于欧洲语言共同框架 A2 水平)，或提供同等程度的语言能力证明。这样在学年伊始，他们就能在掌握基本的英语阅读和理解能力。学年初，学校会对英语不熟练的学生进行测试，如果必要，将安排学生在第一学年参加特别 ESL 项目并接受额外帮助，以保证他们能跟上其他学生的进度。9-11 年级的学生如果英语能力和学业基础不达标，则无法参加剑桥或大学预修考试。

如果我的孩子不是锡克族怎么办？

Miri Piri 学校招收不同信仰和背景的学生。尽管学校课程以锡克族教义为基础，但我们将欢迎各种族、各宗教信仰、各文化的学生。尽管作为学校课程的一部分，学生需要实践戴头巾、吃素食等锡克族生活方式，但我们不要求学生信仰锡克教，也不需要他们在个人生活中遵循锡克族的生活方式。只要学生的宗教活动和信仰对其在 Miri Piri 学校课程中的完全参与度造成影响，我们都对他们信仰、实践其他任何宗教持欢迎态度。

如果我的孩子在 MPA 上学，他们还能报考自己国家的学院或大学吗？这要分情况讨论

MPA 是 NEASC (新英格兰院校协会) 的候选学校，认证过程预计将于 2020 学年初启动。NEASC 被世界各地学校和大学认可为相当于美国高中文凭，我们建议父母联系自己所在国家的教育机关，了解美国高中文凭是如何与其教育系统相适应的，并了解是否需要参加补充学习或参与校外考试。MPA 学生可以视需要准备和参加校外考试。Miri Piri 学校学生拥有独特背景，这让他们在申请学校时相较其他申请者拥有更多优势。我校学生已有被世界名校录取的先例，如加州大学伯克利分校，曼荷莲女子学院和瓦萨学院。

如有需要，学校会提供额外学业支持吗？

我们会对任一科目成绩在 50% 或以下的所有学生提供额外学业支持。各科教师会对课业表现评估/期末考试成绩在 40%-50% 的学生提供 1 级学业支持。对于成绩在 40% 以下的学生，将在个性化学习时间段内提供 2 级学业支持。如接受 1 级或 2 级学业支持后，学生依然无法达到所需分数，他们将接受该科目的强制辅导。在达到该科目所需分数前，强制辅导项目会持续进行。课后作业需要协助的，或对所有科目有支持需求的学生，也都能参加该辅导项目。辅导费用由父母支出，将从杂费账户中扣除。

学年何时开始？

学年从 8 月下旬开始，于第二年 5 月下旬结束。参加剑桥考试的学生需要在校待到 6 月，以完成考试。

MPA 有哪些课外活动？

Miri Piri 学校有丰富多样的课外活动, 涉及体育活动、艺术活动以及社区服务。学生需要参加一项体育活动, 可选范围有足球(英式足球)、篮球、飞盘运动、卡巴迪(一种旁遮普摔跤运动)。学生需在以下美术活动中任选其一: 古典印度声乐、塔布拉鼓、西塔琴、陶艺、邦格拉舞蹈。所有学生均必须参加锡克族传统武术盖塔卡的训练, 并参与 (Sewa) 社区服务项目。

我的孩子是否能去印度其他地区旅行?

在每年寒假和春假的个别班级旅行中, 学校都会组织学生去印度其他地区度假观光。已组织的旅行有: 德里, Hemkund Sahib 圣殿, 马纳里, 达兰萨拉, 阿格拉, 拉贾斯坦邦以及瑞诗凯诗。十二年级学生还有机会参加高年级班级旅行, 去到澳大利亚、马来西亚或泰国。

入学和付款准备

我们招收哪些学生?

Miri Piri 学校招收那些认同我校理念, 希望挑战自我、超越自我的 6-11 年级的所有学生。申请 12 年级的学生必须在学年开始前完成一级昆达利尼瑜伽教师资格认证。

我需要一次性支付全部学费吗?

不需要。我们向无法在学年全款支付学费的父母提供多种付款方式。

学校会提供经济援助吗?

我们希望确保每个渴望前来 MPA 学习的孩子都能如愿以偿, 而不必顾虑自身的经济状况。超过半数的学生家庭都有资格视自身需求而申请一定金额的经济援助。

我何时能受到接收函?

满足以下条件后, 我们将签发接收函:

- 完成申请
- 收到前所报成绩
- 完成试读并录取
- 收到签署大学注册合同并支付学费
- 所有未付款项已付清

学费不含哪些款项?

学费不包含课本费、校外考试费、SEI 项目费用、辅导费、特别实地考察费用、零用钱, 或杂项开支, 如用于置换的额外校服、学术物料, 或校外医疗费用和牙医服务费。

有提供给兄弟姐妹的优惠吗?

同父母的兄弟姐妹可获得 5 到 10 个点的年度基本学费返还, 返还点数视人数而定。该优惠不适用于包括入学费在内的其他费用。只有哥哥/姐姐仍在 MPA 就读时, 该返还优惠才有效。哥哥/姐姐毕业或从学校退学后, 该优惠立即失效。

杂费存款是什么?

每位学生在被录取时必须缴纳一笔杂费存款, 用于支付补充开支。该资金将用于以下类型的支出: 课本费、校外考试费、辅导费、SEI 项目费用、医疗支出、实地考察旅行、额外短途旅行; 额外的学校支出, 如课本更换费用、物料、鞋履、校服等; 及其他临时所需开支。当杂费账户余额低于 5000 卢比时, 必须进行充值。

我如何给孩子寄送额外支出的钱款？

额外支出钱款可以包含在分期付款计划中寄送，也可以随时与会计部门联系，通过信用卡或电汇方式寄送。当您寄出额外支出的钱款时，务必通知会计部门。

旅行、签证和行李准备

我要给孩子取得何种签证？

Miri Piri 学校学生必须在其所在国家取得由印度大使馆签发的有效学生签证，印度公民、印度居留权所有者、持印度政府签发的有效 PIO 卡（印度裔卡）或 OCI 卡（印度海外公民证）者除外。通常签发给非常住印度人 (NRI) 的孩子的入境签证 (X visa)，不被视作有效签证。任何没有印度政府签发的有效签证而抵达校园的学生，将不允许留在校园。

我如何给孩子安排行程？

我们希望父母与航空公司或其旅行代理直接联系，按照校方指南为孩子安排行程。我们向想让自己孩子跟团出发的父母们提供了一趟有乘机陪同的美国往返航班。

我的孩子能比日程表安排的时间提前到校或推迟到校吗？

不能。学生必须在预计抵达和出发时间到达。迟到或早退的学生，必须持有校长的书面许可，否则将被收取缺勤费。

我的孩子要带些什么去学校？有什么不能带的东西？

以下是官方行李清单中的行李指南。

我的孩子要带笔记本电脑或其他电子产品吗？

前来 MPA 的大多数孩子都携带了笔记本电脑或其他电子产品。不过，校园内电子产品使用权是一项需要学生争取的特权，校方有意限制电子产品的使用，以鼓励学生提高参与度和创造力。所有可搭载 SIM 卡的设备、电话、电脑和手持游戏机，都必须存放在宿管处，只能在允许时段查看使用。周一至周五的多数晚上，以及周末，学生可以在一定时间内使用获准的电子设备。阅读设备（不带联网功能）和无屏幕、无 SIM 卡的 MP3 音乐播放器可以不限时段任意使用。9 年级及更高年级的学生也可以全天使用无 SIM 卡的平板电脑和 iPod。宿舍会在特定时段内开放 Wi-Fi 以供学生使用。学生每月会分配到下载带宽的最低值，如有需要可以购买额外用量。

我能到校去安顿我的孩子吗？

随时欢迎父母到校看望孩子。不过，学校通常会在学生抵校的数日内安排一次扩展旅程，该旅程目的在于帮助学生在快速融入同伴之中，在非正式的环境中熟悉校方工作人员。请父母们不要参加这次特别的活动。

保持联络

学年中，我何时能看望我的孩子？

我们欢迎父母、亲属和朋友在学生的自由时间内到访，但务必提前至少 48 小时预约，以协调细节。父母及直系亲属亦可向学生生活管理总监或校长申请，观摩或参与预先安排的活动。一学期中，我们建议父母将前往阿姆利则看望孩子的时长保持在一周以内，尽量少让学生分心。我们请求学年初陪同孩子前往印度的父母到达后立即返程，以帮助孩子尽可能顺利地适应 MPA 生活。

我如何与孩子保持联系?

我们支持父母为学生购买手机, 以便他们在周末全天和周一至周五每晚一小时时间里与父母和朋友保持联系。学校可以从杂费账户中划取资金, 代学生购买手机和电话卡。学校建筑和宿舍同样装备了 Wifi 网络, 可以使用 Skype, 收发电子邮件。

我的孩子能在学年期间因家庭原因回家吗?

学生假期批准视具体情况而定。一般而言, 当校方收到学生父母直接发出的正式请求, 学生可以因参加重大活动离校, 如直系亲属的婚礼、新生儿诞生、探病或葬礼。学生可获准因探望家人、朋友或亲属在外过夜, 每学期最多两晚。要获取离校过夜许可, 父母必须在休假前至少 48 小时向前厅经理提交一份缺勤申请。父母申请学生离校的, 应在约定时间将孩子送回学校。

MPA 行李和学校商店清单

请各位父母注意，斜体字所示物品为可选内容，多数都很方便在阿姆利则买到。学校商店有售的物品也同样列出。如今，清单中绝大多数物品都能在印度买到，但您的孩子在学年之初必须有一些基本物品。

鞋子

- 1 到 2 双跑鞋
- 2 双黑色亮面皮鞋，黑色鞋底（无鞋带或标记，运动鞋最佳）
- 2 双淋浴鞋/人字拖
- *专门运动鞋（如，带防滑钉的足球鞋，篮球鞋）*

请注意：每种鞋的第 2 双应比学生当前尺码大半码到 1 码，以适应学生在学年中的成长。请您明智判断。

内衣/睡衣

- 25-30 套内衣
- 女孩需准备 7-10 套文胸（至少准备 5 套白色或肤色文胸，以便搭配白色校服。）
- 女孩需准备 4-8 套运动文胸
- 1 件普通连体泳衣，或者为男孩准备游泳短裤
- 为女孩准备 1 条及膝游泳裤（必需）
- 25 双黑色袜子
- 3 套睡衣或家居服（男孩可以准备平角裤，需要准备冬天的厚睡衣。）
- *如果您的孩子平时穿汗衫，请准备 5-10 件白色棉质汗衫*
- 长内衣
- 浴袍

冬季服装

- 2 件藏青色夹克（不能出现徽标、标记或明显品牌名称。）
- 1 件深冬厚棉袄
- 1 双黑色靴子
- 1 双藏青色手套
- 1 条藏青色或白色围巾/披肩
- 1 件雨衣/雨披

寝具/床单

- 浴巾和面巾

- 棉被和毯子
- 2床被套（羽绒）和一套寝具套件（学校会提供床单，但有些学生喜欢用自己的）

梳妆用品

- 2把梳子或刷子
- 1瓶防晒（20 SPF 或更高的防晒值）
- 为女孩准备女性用品。（我们建议带7包日用卫生巾，1-2包夜用卫生巾，1包护垫。）
- 男孩女孩均需准备50条发绳
- 1套指甲工具套装（手指甲/脚指甲剪，锉刀，指甲刷等。）
- 1个防水洗漱包
- 1-2支带防晒值的护唇膏
- 2-4支除臭剂
- 12包或更多小包面巾纸
- 2瓶乳液/润肤霜
- 喷雾杀虫剂
- 用于晒后修复的芦荟胶
- 牙刷
- 牙膏
- 牙线
- 为女孩准备50支发卡
- 洗发液和护发素
- 洗面奶和面霜
- 肥皂/沐浴露
- 杏仁油

个人护理

- 2只水瓶（坚固的塑料或金属瓶）
- 1个塑胶自封袋，内装以下物品，将由医务室护士保管：
 - Emer Gen' C 或粉末电解质（强烈建议在炎热月份使用，约120-240份个人服用分量。）
 - 非冷藏乳酸杆菌，用于任何必要的抗生素治疗后。
 - 多种维生素——准备足够每日服用或隔日服用的量
 - 维生素C
 - 为女孩准备补铁片剂
 - 蛋白粉——如果您的孩子不是特别热爱印度菜的话，那么蛋白粉尤其有用
 - 任何其他所需的药品或维生素

电子设备

- 笔记本电脑——笔记本电脑既有学术用途，也有非学术用途，因此强烈建议配备。
- 电话——装有SIM卡的个人电话是与家里沟通交流的必需品。如有需要，可以在印度购买。学生只能携带1部电话，不允许使用其他设备。

请注意：在MPA，能联网的电子设备的仅限特定时段使用。如果您的孩子想在其他时段拍照片、阅读或听音乐，我们建议您除笔记本电脑和电话以外，考虑携带以下设备：

- MP3播放器（无触摸屏）和耳机
- Kindle Paperwhite（或其他无联网功能的阅读器）
- 数码相机
- 不带网页浏览功能的电子翻译设备也可以全地使用

其他物品

- 1个书包
- 1只电池供能的闹钟
- 1只手电筒（推荐使用AA电池的手电筒）
- 1只手表
- 2只浅色记号笔，用于在深色衣物上标注入学号码
- 4-6只可洗/永久记号笔（在多次洗衣后给衣物重新做标注）
- 2-3把Master牌或其他品牌的高质量密码锁
- AA电池
- 衣物去污剂
- 眼镜配件

8-11 年级学生登山装备（如有需要，阿姆利则都有售卖）

- 登山包
- 适合0度使用的睡袋
- 登山靴
- 防水夹克
- 登山杖

食物/消耗品（全为可选物品，但请注意，所有食品必须是素食。）

- 蛋白棒和蛋白粉
- 喜欢的健康零食（健康的能量棒等。）

- 喜欢的调料
- 请不要寄送过多的垃圾食品或糖类
- 请不要寄送任何有肉或鱼肉酱汁的食物。MPA 是全素食校园。

请知悉，违禁品清单上的所有物品，包括过梁的不健康食品、任何违反校规使用的个人所有物，均将随时被没收。

学校商店有售的物品

- 洗发液和护发素
- 牙膏
- 牙刷
- 李施德林漱口水
- 厕纸
- 面巾纸
- 卫生巾
- 洗衣篮
- 衣架
- 清洁剂
- 袜子
- 内衣
- 鞋带
- 鞋面抛光剂和鞋刷

为您的孩子体验 Miri Piri 学校生活做好准备

在 Miri Piri 学校，学生们过着纪律性极强的生活，可能与他们在家的生活很不相同。为帮助您的孩子调整适应，我们建议新入学学生在前往 MPA 前：

1. **熟悉 Miri Piri 学校课程、日程和政策。**我们建议学生在到校前浏览整个网站和学生手册，如果他们知道到校后会发生什么，就能更轻松适应学校。
2. **开始学习昆达利尼瑜伽和锡克教哲学。**Miri Piri 学校以 Siri Singh Sahib Yogi Bhajan 的教导为基础，包括昆达利尼瑜伽和锡克教哲学内容。如果您的孩子不了解昆达利尼瑜伽练习，我们强烈建议您在暑假期间给孩子报名当地开设的昆达利尼瑜伽初级班。要找到您附近的昆达利尼瑜伽教师，请前往 <http://www.ikyta.org> 并查看教师名录。如果您的孩子不了解锡克教哲学，我们建议他们在 <http://www.sikhnet.com/pages/introduction-sikhism> 了解更多内容
3. **练习束发，系上头巾，直到他们感到自信为止。**Miri Piri 学校要求学生每天束发，并戴上头巾。如果您的孩子还不知道如何自己束发和戴头巾，我们建议他们每天练习这些技能，直到他们对自己的操作感到舒适自信为止。要观看各种头巾佩戴方式教程，请前往 <http://fateh.sikhnet.com/s/TyingTurbans>。别担心，我们在学校也会帮助他们！
4. **试吃传统的北印度素食。**Miri Piri 学校学生严格遵循素食食谱。由传统北印度菜肴为主，早餐通常是 Parantha（一种填充蔬菜和香料的面饼），酸奶，粥和水果；其他时段的餐点通常由米饭，Daal（一种豆汤），蔬菜咖喱，酸奶和 Rotis（一种面饼）组成。如果您的孩子不熟悉这种食物，我们建议您带他们去当地的北印度餐厅，逐渐熟悉这些他们今后每天都会吃到的食物。
5. **培养他们的英语阅读、写作和对话技能。**如果您的孩子第一语言不是英语，我们强烈建议您在孩子抵达 Miri Piri 学校前，给孩子报名密集英语阅读、写作和对话班。学生必须在英孚标准化英语测试 (EFSET) 中至少取得 31 分(<https://www.efset.org/english-certificate/>)（相当于欧洲语言共同框架 A2 水平），或提供同等程度的语言能力证明。这样在学年伊始，他们就能掌握基本的英语阅读和理解能力。尽管我们会对非英语母语学生提供特别支持，向英语媒介的社会和学术系统的过渡仍然是比较困难的，在学年开始前，哪怕掌握基本的英语熟练度也会大有裨益。非英语母语的学生会参加分班测试，以确定他们应当参与哪一级别的额外英语教学。

为您孩子在 Miri Piri 的学校生活提供支持

适应在 Miri Piri 学校的生活对第一年入学的学生来说可能会是一种挑战。大多数学生都是头一次离家，离开家人。此外，学校的严格日程和纪律可能会要求新生们走出自己的舒适区。为了在您孩子适应过程中提供支持，我们向第一年入学新生父母提出以下建议：

1. **让孩子以乘机陪同的方式抵达学校，而不是亲自送他们过来。**这会减轻他们到达校园后需要作出的调整所带来的影响。
2. **在孩子离家前，与他们讨论将面临的挑战。**知道自己将面对什么后，学生们能更好地准备自己的校园生活。我们建议您向一位经验丰富的家长寻求信息帮助和支持。
3. **在您孩子离家前，告诉孩子您承诺至少会在 MPA 课程体系中等够一年。**到 MPA 以后，那些可以选择是否留在这所学校的学生，通常难以适应课程体系。他们不会参与其中，而会常常思考如何做这个交付给他们的决定。一旦您说明了您的承诺，多数学生都能适应，能交到朋友，也能体验到 MPA 给予他们的东西。
4. **除了最初确认他们安全到达之外，请至少两周不要给孩子打电话。**这段短暂的时间能给孩子一个机会，让他们能适应课程体系，广交朋友，而不是不断回想他们错过了什么，父母又会因为自己不在而受到什么影响。
5. **与您的孩子沟通时，请对学校职工及学校政策做出支持，好让孩子们在我们的照料下有安全感。**如果您的孩子聊到了您所关心的问题，您可以直接与学校职工、教师和管理人员探讨，我们将努力找出能对您孩子起到支持作用的任何可行调整方式。
6. **与其他 MPA 家长保持联系，他们能向您分享信息，并能以家长的身份支持您。**Miri Piri 学校会向在学年开始时给您一份 MPA 全部家长的名录。我们建议您与孩子所在班级的其他学生家长以及同地区的孩子家长保持联系。MPA 老生家长是一个好的信息来源，也是一大支持。您可能还想加入 Miri Piri 学校 Facebook 家长群，在整个学年中与其他家长保持沟通。

如果您有任何问题，请随时联系我们。关于各类问题：

招生 – Saraswati Kaur Khalsa, 副校长 – saraswati@miripiriacademy.org

学业 – Kirandeep Kaur, 学校校长 – kirandeep@miripiriacademy.org

学生生活 – Japjeet Kaur Khalsa, 学生生活主管 – japjeet@miripiriacademy.org

灵性生活 – Jugat Guru Khalsa, 执行校长 – jugatguru@miripiriacademy.org

会计 – Arun Mahajan, 会计部经理 – accountinfo@miripiriacademy.org