

## ACERCA DE MPA

*“No me amen a mí, amen a mis enseñanzas.  
Se diez veces mejor que yo.”*



### *Siri Singh Sahib Yogi Bhajan*

La Academia de Miri Piri fue fundada en 1997 por Siri Singh Sahib Yogi Bhajan para entrenar a futuros maestros, líderes y sanadores del mundo.

Localizada a las afueras de la ciudad de Amritsar en el estado Indio de Punjab. La Academia de Miri Piri acepta a estudiantes de 3ro a 12avo grado.

## NUESTRO ALUMNADO

El consejero de guía de La Academia de Miri Piri trabaja con cada estudiante para ayudarles a prepararse para su vida después de graduarse.



Recientemente graduados fueron aceptados en:

- Brown University, Rhode Island
- Clark University, Massachusetts
- ESEI International Business School, Barcelona
- Mt. Holyoke College, Massachusetts
- State University of New York, Stony Brook
- University of California, Berkeley
- University of California, Los Angeles
- University of Virginia, Charlottesville
- Vassar College, New York
- Wellesley College, Massachusetts

**Academia Miri Piri**  
Guru Ki Wadali  
Chherharta, Amritsar-143105  
Punjab, INDIA  
Teléfono Local: +91-805-401-8906  
Teléfono en EUA: +1-505-715-6977  
Email: [info@miripiriacademy.org](mailto:info@miripiriacademy.org)  
Web: [www.miripiriacademy.org](http://www.miripiriacademy.org)



**ACADEMIA MIRI PIRI**

## MENTE

La academia de Miri Piri está acreditada por Examinaciones Internacionales de la Universidad de Cambridge ([www.cie.org.uk](http://www.cie.org.uk)), y acepta a estudiantes desde el 3° al 12° grado. Ofrecemos ambas IGCSE y Certificación Nivel- A, y nuestros graduados son aptos para admisiones en colegios y universidades alrededor del mundo.



### Materias Disponibles Para Estudio

- Idioma Inglés y Literatura
- Matemáticas
- Biología, Física y Química
- Historia y Geografía
- Punjabi como Segunda Lengua
- Información Aplicada/Comunicación Tecnológica
- Arte y Diseño
- Filosofía Yoguica y Práctica
- Filosofía Sikh y Práctica
- Gurbani Kirtan y Tabla

### Oportunidades de Estudios Extracurriculares

El programa de extracurriculares en La Academia de Miri Piri permite que el estudiante profundice en áreas de interés específicas en bellas artes. Las opciones recientes de extracurriculares han incluido:

- Música Clásica de Raag
- Tabla
- Cítara
- Baile Bhangra
- Dibujo y Pintura
- Escultura y Barro
- Manualidades con Metal
- Fotografía



## CUERPO

En la filosofía Yoguica, la mente, el cuerpo y el espíritu son integrados en su totalidad. Cada componente tiene una relación interdependiente con el otro, proveyendo múltiples de avenidas de crecimiento. En el modelo de la Academia de Miri Piri, yoga, entrenamiento físico y deportes juegan un rol importante en el desarrollo en la salud de los estudiantes.



### Entrenamiento Físico

De lunes a viernes por lo menos tres horas al día son dedicadas al desarrollo y al bienestar físico. Todos los estudiantes participan en correr, entrenamiento físico, y en ejercicio yoguico especialmente diseñado, así como en el programa de Estados Unidos Reconocimiento del Bienestar Presidencial para evaluar su condición física y para proponerse metas para mejorar.

DISIPLINA TU MENTE,  
ENTRENA A TU CUERPO,  
CONOCE TU ALMA

### Deportes

Estudiantes tienen la oportunidad de recibir entrenamiento de habilidades básicas y de participar en varias competencias con otras escuelas y también torneos inter escolares. Estos incluyen:

- Basquetbol
- Futbol
- Voleibol
- Cricket
- Bádminton
- Frisbee
- Pin Pon
- Kabaddi



Únete a la Familia de la Academia de Miri Piri  
Llena nuestra aplicación en línea al  
[www.miripiriacademy.org](http://www.miripiriacademy.org)

## ESPÍRITU

La educación y práctica espiritual son partes fundamentales de la vida cotidiana de los estudiantes en La Academia de Miri Piri. Basándose en las enseñanzas del Siri Singh Sahib Yogui Bhajan, nuestro programa integra las prácticas de Kundalini Yoga y el estilo de vida Sikh.

### Componentes del Programa Espiritual

- Clases de Kundalini Yoga y Certificación de Maestros
- Entrenamiento y Certificación en Sat Nam Rasayan
- Seva de Parkarma en el Templo Dorado
- Enseñanzas de Yogui Bhajan
- Sadhana Matutino
- Recitación de Banis
- Gurbani Kirtan
- Estudios de Gurmat



El Siri Singh Sahib enfatizó que todos los elementos del estilo de vida Sikh tienen un efecto directo en la mente, cuerpo y espíritu. Nuestros estudiantes vienen de diversos entornos y creencias, pero todos adoptan las prácticas como son usar el turbante y una dieta vegetariana durante su permanencia en MPA.



### Certificación para Maestros de Kundalini Yoga

Los estudiantes del onceavo grado toman el entrenamiento de Certificación para Maestros de Kundalini Yoga y al terminar obtienen la certificación de Maestros de Kundalini Yoga de Nivel 1 del Instituto de Estudios de Kundalini Yoga (KRI). Los estudiantes del doceavo grado toman dos módulos del Nivel II del curso de Entrenamiento para Maestros.